

ピックルボール練習会のお知らせ

皆さん、こんにちは。

以下の通り、ピックルボールの練習会を開催いたします。

初心者の方も大歓迎ですので、ぜひご参加ください。

◎ピックルボールとは。

テニス・バドミントン・卓球を組み合わせたようなスポーツで、アメリカ発祥のラケットスポーツです。近年、日本でも人気が高まりつつあります。

★こんな人にオススメ

- ・運動不足を楽しく解消したい人
- ・誰かと気軽にスポーツを楽しみたい人
- ・テニスや卓球、バドミントンなどの経験がある人

「ちょっとやってみたいな」と思ったら、ぜひ一度体験してみてください。

楽しくハマる方がたくさんいますよ。

1、目的

ピックルボールを通じて健康増進・仲間づくり・地域交流を図り、初心者から経験者まで気軽に楽しめる機会を提供する。

2、主催 福島市・福島市スポーツ協会「福島市競技スポーツ振興事業」

主管 福島市テニス協会

3、日時

2025年6月9日（月）～スタート 毎週一回程度 19:00～21:00

開催日程は別紙にて確認してください。

4、会場

西部体育館、 NCV ふくしまアリーナ

5、対象

中学生以上 どなたでも参加可能（初心者大歓迎）お友達や職場の方を誘ってください。

6、定員

15名 （都合にあわせて参加してください）

7、参加費

500円 バドル（ラケット）貸出無料（数に限りがあります）

8、申し込み方法

参加の場合は、Google フォームから参加の申し込みを行ってください。

開催日時の前日までに参加の方はエントリーしてください。自由参加ですので、ご自分の都合にあわせてください。

9、お問い合わせ

福島市テニス協会 担当：佐藤（090-8922-2255）

開催日程

2025年5月25日現在

会場は2か所にて開催いたします。

※練習時間（共通） 19:00～21:00

1, 第一会場

会場：福島市西部体育館 (7回)

福島市笹木野字弘川添20番地の1 TEL 024-591-3506

日時：6月・・・9日、16日、23日、30日

7月・・・18日、25日

8月・・・1日

2, 第二会場

会場：NCV ふくしまアリーナ (29回)

福島市霞町4番45号 TEL 024-535-4106

日時：7月・・・12日（土）

日時：8月・・・4日、18日、25日

9月・・・1日、8日、22日、29日

10月・・・6日、20日、27日

11月・・・10日、17日、25日

12月・・・12日、19日、26日

2026年1月・・・9日、16日、19日、26日

2月・・・2日、9日、16日、27日

3月・・・2日、9日、16日、23日、30日

- ・都合により変更になる場合は、随時「県北テニス協会」ホームページ「テニス教室・イベントのお知らせ」にてお知らせいたします。<https://www.nfta.jp>
- ・練習に参加せれる場合は、事前に Google フォームにて参加の有無をお知らせください。（パドルや参加人数の調整が必要の為）
- ・運動できる服装で、屋内用運動シューズ、飲み物等を準備ください。
- ・参加料（500円）は、練習参加当日にお支払いください。
- ・練習の内容（予定）は、ウォーミングアップ後、
 - ・基本ルール説明・練習
 - ・ダブルス形式の試合練習
 - ・フリータイム・交流ゲームなど